

5B 廖芷恩

《我的驕傲 —— 一次助人的經歷》

每當我看到這條手鏈，我都會不禁想起那天的情景……

上週一上體育課的時候，老師帶着大家做熱身運動，突然，我看到智美用雙手按着肚子並面露難色。老師見狀便走了過去，問道：「智美，你怎麼了？是不舒服嗎？」只見她吞吞吐吐地說：「我肚子痛，還有點想吐……」未待老師回答，她已經吐了出來，有些同學不自覺地後退了幾步；有些同學是好奇地想上前查看；有些同學慌忙地從口袋拿出紙巾想遞給她……我很快便冷靜下來，並遞給她一張紙巾，她勉強擠出了一個笑容，像是在跟我說謝謝你

這時，老師對我說：「芷恩，你幫我送智美到醫療室吧！她看起來很不舒服。」我回過神來並回應道：「當然可以！」我扶着她並把她送到醫療室，我跟校工叔叔說明了她的情況，便回去上課了。我回到操場後，這時老師說：「芷恩，我很欣賞你幫助同學的精神，繼續努力！」我聽到後，心裏覺得很開心。不過，接下來的體育課，我未能投入在課堂中，我心裏總想着：她好點了沒有呢？她的肚子還痛嗎？

體育課結束後，我們回到了教室上常識課，我不時望向門外，看看智美回來了沒有，直到常識課快結束的時候，智美推開教室門走了進來，臉上還帶着一個親切的笑容，我頓時放下心頭大石，因為看起來她好像好多。「鈴——鈴——鈴——」午膳的鐘聲響起了。大家收拾東西準備吃飯，我偷偷望向智美，心裏想着：希望她真沒有不舒服吧！午飯時間結束後，午息的時候，智美來到我面前遞上了一條手鏈並說：「芷恩，謝謝你送我到醫療室，這條手鏈送給你！」我接過手鏈，並回應了她一個笑容。

最後，我不僅領悟到「助人為快樂之本」這個道理，我還明白到原來幫助人不僅可以令別人開心，自己還很有成就感呢！